

ŞİDDETİN TANIMLANMASI



Kendimize veya çevremize karşı fiziksel ya da psikolojik olarak zarar verebilecek her türlü davranış şiddettir.



ŞİDDETİ ÖNLEME (VELİ BROŞÜRÜ)

Kaynakça:
(2024, Nisan 2),
https://bilecikram.meb.k12.tr/icerikler/siddeti-onleme-yerel-hedef-materyallerimiz-yayimlandi_13176430.html
adresinden alınmıştır.

Hazırlayan
Psk. Dan. Rabia KAYALIOĞLU

ŞİDDETİN TÜRLERİ

- Fiziksel Şiddet
- Duygusal Şiddet
- Cinsel Şiddet
- Ekonomik Şiddet
- Siber Şiddet

Şiddet denilince akla öncelikle fiziksel saldırı gelse de yukarıda da görüldüğü gibi birçok türü bulunmaktadır.

Bununla birlikte maalesef ki en çok şiddet gören gruplardan birini çocuklar oluşturmaktadır.

HANGİ DAVRANIŞLAR ŞİDDET KAPSAMINDADIR?

Vurmak, dövmek, silâhla saldırmak ve benzeri fiziksel şiddet içerikli birçok davranışın yanında;

Çocuklara yönelik olarak
Alay etmek, Lakâp takmak,
Tehdit etmek,
Hakâret etmek,
Dışlamak, Yok saymak,
Özel fotoğraflarını paylaşmak,
Ekonomik olarak yoksun bırakmak,
Sevgiyi koşula bağlamak,
Gelişimi için fırsat tanımamak da birer şiddet davranışıdır.

Çocuklarımızın saygılı, anlayışlı, şiddet eğiliminden uzak bireyler olmalarını istiyorsak öncelikle hayatın her yerinde kendi davranışlarımızla örnek olmamız gerekir.

İletişim engellerinin aile bireyleri arasında özellikle ebeveynlerden çocuklara yönelik olarak çokça kullanılması da çatışmaların ortaya çıkmasında en önemli unsurlardan biridir.

İLETİŞİM ENGELLERİ NELERDİR?

Sıklıkla Emir Cümleleri Kurmak;
Gözdağı Vererek Konuşma Biçimi;
Sürekli Öğüt Verme, Çözüm Önerileri Getirme;
Sıklıkla Yargılamak, Eleştirmek;
Çocuğu Sürekli Övmek.
Ad takmak, alay etmek
Sürekli Soru Sormak, Sınamak,
Sorgulamak

ŞİDDETİN OLMADIĞI BİR TOPLUMDA YAŞAMAK İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

Huzurlu toplumun anahtarı huzurlu aile; huzurlu ailenin anahtarı da güçlü iletişimdir. Güçlü iletişimin ilk aşaması da karşımızdakini dinlemektir.

Sağlıklı bir toplum oluşturmanın yolu öncelikle değişimi kendimizde başlatmaktan geçer.